▣本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問▣

▣內政部登記證警字第一一二七號▣

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

掛號處啓

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第一四二期

中華民國廿四年二月廿二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

▣本期目錄▣

現代青年的流行病
何謂腸癌
羊乳之益勝於牛乳
患痧子者之神精
肺病愈後之調理
婦女月經病
恐怖之黑熱病
煉目力法
共食制之不衞生
結陰與結陽
沉湎於酒之害
痧子用退熱藥之注意
丁濟萬先生醫案
痧子與觀音柳
冬日之失眠

▣愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚末久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效。每盒大洋五角不折不扣

現代青年的流行病

一件危險而重大的事

（鐵軍）

我記得在中學的時代。把我知交的十個朋友。計算他們每星期手淫的次數。着實驚人。除了他們瞞我的以外。統計起來。平均在二次弱些。而把全校已發育的同學。(女的除外。)訊問他們可曾犯過手淫。竟沒有一個人回說沒有。唉。這手淫病。竟成爲現代青年的一種流行病了。

手淫的發生。是爲環境的不良。友朋的誘惑。生活的優適。或看不正當的小說和圖畫。至於手淫的結果如何。這是大家都知道的。小而影響個人身體的健康。和前途的斷送。大而關係種族的優秀。和國家的强盛。這是多麼一樁危險而重大的事。關於戒斷手淫的具體方法很多。可分對人對己兩項。

甲、對己的方面。——一、堅守有規律的生活。每天早起大便一次。睡前用冷水抹拭下體。二、絕對不看無聊小說和卑鄙不堪的戲劇和歌舞。三、多運動。多欣賞些藝術和青年修養的書籍。四、遇到妙年的異性。不要有動於中。宜尊重彼此的人格。乙、對人的方面。——一、交友宜多加注意選擇。二、服從醫生。父師、良友的箴規。是外學校當局。對於青年性教育的努力指導。也很切要的。

可愛的青年諸君。我們處在現今國難日深的中國。責任是何等重大。沒有健康的身體，那裏能肩負國家的重任。幹出偉大的事業。所以我抱着十二萬分的熱忱。寫這篇東西來獻給你們。

肺病愈後之調理

陳存仁

肺癆患者。以安靜爲最要。如病將痊愈。則由安靜而漸次轉移入運動。所謂運動者。非必奔走操作。即散步便溺。亦可爲之運動。病情之深重者。轉輾牀第。不能起坐。在向愈之時。使之起坐。亦可列入運動之門。當久臥而初行起坐之時。其脈甚數。此可不必介意。能繼續起坐至牛月以上。即可漸次平復。如不奈起坐時。不可十分久坐耳。

初行運動。往往頭昏目眩。如腦貧血之狀者。有因此而爲之驚愕。以致中止其運動。不知此乃因長期之休養。長期之安靜。驟然運動而起。經一二日後。即自然成習。惟因運動而發熱者。應當注意。此蓋身體之抵抗力倘未充足。癆菌尙未消減。乘機而發動。此時應中止其運動。

病體痊愈之後。一切不可流於放縱。在有熱及恢復初期。患者對於本身病症。尙懷恐怖之心。不敢放縱。及能步行。體力漸次增加。則不免久蟄思啓。久靜思動。往往不知節制。越規而行。或躭讀小說。或躭溺麻雀。或不節其性慾。以此而病復發者。比比是也。蓋患癆者。體力恢復之時。固有之癆菌。並未能完全消減。惟困於一隅。不使之蔓延。截其生活之路耳。然癆菌雖被圍。斷絕糧食。仍能生存至一二年。故患者宜戰勝各種之誘惑。以冀早登彼岸。恢復其健康之境。

癆病發生之原因。大多由不自然無節制之生活所致。故病愈以後。調理之最要之點。即爲改善其不自然及漫無節制之生活。注重於精神之修養。飲酒吸烟等惡習。皆宜戒除。即性生活及日常生活。亦應十分注意。此外如社交娛樂以及種種不規則之生活。亦應乘此時機。一律排除。庶能收絕大之效果。而早底於健全之境也。

婦女月經病

黃文東

㊀痛經　每屆經期。腹痛頗甚。經行不暢。帶下連綿。頭眩泛噁。胸悶腰痠。脈象沉遲。沉爲氣鬱。遲屬寒凝。舌胎白膩。白爲胃寒。膩屬脾濕。此係肝氣內鬱。寒濕留戀。血不能隨氣以流通。氣不得輸血以暢行。故經事發生阻碍也。肝陽挾痰濁上逆。則爲頭眩泛噁。肝氣與寒濕中阻。則爲胸脘悶脹。寒濕所注。腰痠帶下。欲調其經。以理氣解鬱爲主。欲理其氣。以溫中化濕爲佐。治法大都宜用吳萸•肉桂•當歸•赤芍•元胡索•香附•砂仁•旋復花•沉香•降香•陳皮•半夏•紫石英等。服後脹痛即減。瘀阻未通者。則以前方去砂仁•沉香•陳皮•加茺蔚子•丹參•高良薑•蓽澄茄。每值經臨。依法服之。方可無恙。久久自愈。然亦有體質之不同。不可拘泥前方也。

㊁倒經　忽患吐血。色鮮紫兼見。而臨經不至者。是爲倒經。每月如此。氣升作咳。咳則先痰後血。血去而氣未平。時有潮熱。脈象弦大。舌胎紅薄灰黃。氣火之盛。充斥肺胃。激動衝脈之血。逆行於上。則上溢而下不應月。月事之停頓。乃意中事耳。投蘇子•杏仁•蔞皮•貝母•當歸•丹皮•赤芍•側柏葉•艾炭。荆芥•青蒿•白薇•牛膝•大黃之屬。以順氣導血爲主。出入加減。但多面白無華。精神疲憊。可續進調補氣血。如黨參•白朮•茯苓•甘草•當歸•白芍•地黃•香附•砂殼•佐以鱉甲•石英•白薇•甘菊之涼肝安衝。自有起色。若於此後經來。超前而少。其色紫黑者。是血分有熱。雖相安無事。但經之不準。色之不正。仍是病也。攷其病由。即是衝脈之損。肝肺之傷。綏者有久延成癆之危。蓋其始於倒經。而終於藏傷絡損。害斯無窮矣。

㊂經後腹痛　書以經前腹痛屬實。經後腹痛屬虛。但不盡然。曾見肝旺氣滯。痰溼交阻之人。每每經後腹痛。帶下甚多。肝陽挾痰上擾。且頭暈耳鳴。驚惕悸雜。致四肢無力。面目浮腫。大便燥結。納穀不旺。舌白膩。脈弦滑。此肝旺由於血虛。痰溼由於脾弱。在本虛標實之症。斷不可妄進補養之品。宜先與平肝理氣之劑。如旋覆花。代赭石、苡仁、半夏、茯苓、白蒺藜、靈磁石、瓦楞子、川貝母、烏鰂骨、橘紅、之類。再投健脾滲溼之方。如白朮、砂仁、香附、陳皮、半夏、澤瀉、茯苓、穀芽、蔞皮、之屬。下次來經。行而不多。腹痛腰痠。形寒面浮。午後火升。仍屬肝旺脾溼之象。前法再加當歸、赤白芍、茜草、鷄血藤。養血柔肝。化溼調中。可漸漸愈。

㊃倒經錯經　血液流行於全身。賴乎心之搏動。肝之蓄藏。若抑鬱太過。則有餘之血液。不能輸送而下行。以致經停兩月。卒因暴怒之後。則肝之蓄藏無權。而爲吐血便血。且兼嘔噦噁氣。可見肝旺犯胃。血液妄行。便用旋覆花、代赭石、瓦楞子、紫石英，左金丸等、降其氣之上逆。又用茜草、仙鶴草、側柏葉、竹茹等。制其血之妄行。又以合歡皮、川貝母、解其鬱。蔚子、車前子、通其經。如是而後。經通而病愈矣。

何謂腸

(問)腸內的癌腫，是不是和其他部分的癌腫一樣，老年人患的最多？

(答)是的。大概四十歲以上的男子，比較最多。

(問)腸癌，發生在那一部分的腸內呢？

(答)發生在直腸內的最多；大腸和小腸內較少。

(問)患直腸癌，到什麼時候纔起病狀？

(答)起初發生時，並沒有什麼症狀；到了二三年之後纔起病狀。然在少年而有特異質的，却很迅速進行。

(問)患直腸癌的病人，自己覺得怎樣不舒服？

(答)起初常常排出黏液的大便；其中混少量的血液，後來起泄瀉，並且有裏急後重。薦骨却有壓迫，或腹部膨滿。

(問)如果患了直腸癌而起潰瘍時，有什麼病狀？

(答)這是因爲糞便的摩擦而起黏膜的潰瘍。這時候黏液增加，伴有血液，便意頻繁。

(問)直腸有沒有變狹窄呢？起什麼病狀？

(答)凡癌腫硬化，往往使直腸變爲狹窄。這時候起頑固的便秘。糞塊成顆粒像兎糞的樣子。薦骨部有壓迫感，腹部有膨滿感，並有鈍痛。有時起腸壅塞症狀，或有泄瀉和便秘交互起來的。

(問)起了潰瘍或狹窄症狀後，有沒有危險？

(答)病人急劇的起衰弱，或有慢性敗血症狀。

(問)膀胱和腹腔，受有什麼影響？

(答)直腸癌可以穿孔到這些部分而起大出血。非常危險。

(問)大腸癌，大概發生在那一段？

(答)大都發生於大腸的下段乙字狀部。其次在大腸的初段盲腸內。

(問)生了大腸癌，自己覺得患部的疼痛嗎？

(答)在初期差不多完全不覺怎樣，等到起了狹窄，因爲上部的腸管蠕動亢進，於是起持續的疝痛。

(問)生了大腸癌後，大便情形怎樣？

(答)大都便秘，尤其如大腸下部起了狹窄，就現兎糞或有絞紐狀糞。腸癌若在上部，有交互起泄瀉和便秘的。

(問)病人起嘔吐嗎？

(答)狹窄若在上部，遲早現腸內容的停留。起急性腸壅塞而致吐出糞便。

(問)小腸癌，發生於腸的那一部分？

(答)以十二時指腸內爲最多。但小腸癌本身，實占腸癌中的最少數。這時候有因爲腫瘍的壓迫而起黃疸或糖尿的。若在空腸內，就起狹窄症狀，有嘔吐。

(問)腸癌的治療方法是怎樣的？

(答)除了早期行外科切除手術外，絕無他法。鈤放射療法，也不過一種安慰的治療，沒有什麼大效。

羊乳之益勝於牛乳

柏

羊乳最可貴之處。爲充嬰孩及體弱者之食料。吾人欲知其佳處。須研究乳類入胃後之反應作用。牛乳爲酸性反應。羊乳爲鹼性反應。與人乳無異也。凡乳類初入胃中。必成凝塊。牛乳凝地較大於羊乳。故消化不如羊乳之易。此層對於嬰孩。尤關重要。蓋伊尚在胃力未強時期也。

就牛乳羊乳中脂油分量上比較。則羊乳所含者稍多。然此猶非羊乳之出色處。其佳處尤在乎易爲消化液所溶化。而變爲人體中之熱與力。就所含礦物成分上觀之。則羊乳所含之石灰質。稍富於牛乳。而鐵質且十倍之。石灰質爲嬰孩體中骨骼發育之要品。鐵質爲血液中之元素。二者俱爲嬰孩及體弱者養生必需之品。由多數黴菌學家證明羊乳所含之黴菌。較少於牛乳。故飲用時。無加熱殺菌之必要。且羊乳又耐保藏。雖經三四日之久。猶不變酸。凡此皆牛乳所不能及者也。未熟之牛乳。有種人飲之。常有大便祕結之患。若羊乳則不獨無此弊。且有愈便結之效。羊乳脂油。不專浮在乳面。故其味香且勻。而牛乳脂油則祇浮在乳面上。致每每多費手續以取出。或攪勻以食嬰孩。當以上之種種比較觀之。可知羊乳勝於牛乳多矣。願一般飼育嬰孩及保養弱軀者留意焉。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

百病秘方 全書二冊 實售九角 外埠函購寄費一角

保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

患痧子者之神情

尤學周

正常之痧子。患者雖現苦惱之狀。其神情尚現安靜。然小兒之神經稚弱。即高熱之影響。已足誘起危重之神經證候。情緒上發生大變。如煩燥怠倦昏迷。譫語等等。皆爲高熱時所常見者。小兒體質孱弱。先天不足者。一遇動機。即觸而發。其神情易於變化。痧子發厥。或妄見妄言。因痧邪擾及腦系。精神錯亂。誘起『幻想』『幻覺。』若疾神疑鬼。亟求安魂安魄之方。或演鎮魔驅邪之法。不從根本上着想。必成大變。

▲煩燥——痧子未出而煩燥。乃將透之兆。既透而煩燥。尚未透齊也。投麻杏石膏湯。或用牛蒡子三錢。大豆卷三錢。如母三錢。黃連四分。石膏五錢。連翹三錢。橘絡一錢投之。大熱而煩燥者。以解熱爲要。重用石膏。熱微而煩燥者。宜滋陰養血。六味地黃湯合四物湯加棗仁服之。如久病之人。或元氣虛弱者。亦以養陰爲主。當歸。地黃。元冬。牛蒡。薄荷。連翹。爲必用之物。

▲怠倦——患痧症之小兒。精神困倦。沈睡少醒者。因正氣虧損。邪火內鬱。未能盡宜之故。必變煩燥。宜用生地四錢。當歸二錢。元參三錢。牛蒡子二錢。荊芥錢半。薄荷三錢。麥冬三錢。連喬三錢煎服。或加黃連四分。

▲昏迷——沈睡昏迷。不醒人事。脈不甚揚者。以辛香開竅爲要。蘇合香丸爲主。脈洪數者。以清熱解毒爲要。牛黃清心丸爲主。俟蘇醒後再相機應變。隨證施治。如昏迷而舌胎厚黃。口臭唇燥。重用生黃芩一兩。生石膏四兩。天冬二錢。花粉三錢。黃柏二錢。知母二錢。瓜蔞仁五錢。枳殼二錢。元參二錢。薄荷五分。如昏迷喘急。痰聲如曳鋸者。當清肺降火消痰爲主。用硃胆星七分。萊菔子三錢。全瓜蔞四錢。熟石膏四錢。製天蟲三錢。蘇子二錢。杜蘇子二錢。乾菖蒲七分。

▲譫語——譫語妄言。由於熱邪熾盛。上衝腦系。精神變動。發生幻覺所致。將透之時。譫語妄言。痧毒內鬱。熱閉於內。不得透發而致。宜疏托。佐以清涼分治之品。宜葛根。石膏。前胡。荊芥。牛蒡。連翹。木通。知母。枳殼。赤芍。鈎藤。或加麻黃亦可。若痧子已透。而狂言亂語者。以淡竹葉。燈心煎湯。調辰砂滑石末治之不效。用犀角地黃法清熱解毒爲要。或用牛黃清心丸亦。

家庭醫藥

活屋

（三十六）

（蟄庵譯）

血液養生之第四義。口渴之時。宜飲清潔之水。咽喉之濁。因身體組織乏於水分故也。此時宜以清水解之。如飲皮酒及其他含有醇之酒類。則轉由組織中奪去水分。酒醉者口渴不堪。其故以此。

第十二 活屋之洗濯所

衣服好華美。人之普通性情也。然華美而汚濁。不如布衣而清潔。衛生上貴清潔而不貴華美。故與其多綢緞舖。余謂不如多洗濯屋。

我活屋之洗濯所者。爲左右之肺臟。由心臟出而巡迴於全身之血液。此時已汚濁而變爲暗紅色。洗淨之而俾得復爲鮮紅色者。實此肺臟之功。在肺臟之中。服其職務而爲洗濯人者。名曰空氣。此空氣之通用門。爲二個鼻孔。空氣由鼻孔入。通至氣管。由氣管枝經小氣管枝。最後乃入其作業之工場。此工場即氣胞是也。所謂肺者。即與此氣管及氣管枝相續。彼無數小氣管枝及氣胞。多數相集而成。氣胞之所以爲最要者。能除去血液中之不潔物。以空氣中之酸素代之。給全身以精新鮮紅色之血液。而爲健康長壽之源是也。若此氣胞一瞬間不爲清潔血液。吾人生命可立刻絕滅。大哉其功用焉。

肺由左右兩半所成。其周圍有肋膜二枚包之。又其外有肋骨胸骨背椎。彷彿金城鐵壁。而包圍於外甚嚴。此金城鐵壁者。名曰胸廓。易言之。可謂肺之形狀。由此胸廓而固定之。

痧子與觀音柳

健厂

去冬天時不正。小兒患痧子之多。不亞於春季。俗遇痧子。輒用觀音柳煎湯代茶。以透發之。殊不知痧子係時溫疫毒。宜輕清開洩。如荊芥薄荷牛蒡葛根銀翹象貝之屬。徐待痧子透齊。繼投甘以解毒。寒以清熱。尤以保津爲第一要義。早進寒涼遏伏。固屬非宜。辛溫大熱。在所深忌。先賢有痘宜溫痧宜涼之論。雖不無變化之處。要亦示人以梗概也。考觀音柳古名赤檉。三歲三花。又名三春柳。其性大辛大溫。專發虛寒白疹。若溫熱氣血沸騰之痧子。豈非見之如讎仇。欲透邪而反助邪爲虐。其不至舌焦、脈伏、痧隱、神昏、津傷內陷者。幾希矣。況煎湯代茶。恣飲必甚。爲害更烈。病家缺乏醫藥常識而盲從。已屬可憫可怨。不謂風頭頗健之痧痘專家某。亦踏此轍。嘗聞其語病家云。可購觀音柳與蘆根。擇一煎湯代茶。嘻、觀音柳之性若何。蘆根之性又若何。豈得並行不悖。任意亂投耶。眞殺人不以刃者也。鄙人有感於懷。舉此以告患痧者之加意。更願與世之治痧家一商榷之。

白帶論

曼霞

▲診斷　白帶多因淋毒。或經中產後不攝生而來。此外如久罹感冒。房事過度。濫行手淫。寄生蟯虫。亦皆足以致之。別有一種爲腺病性膣炎。如彼瘰癧性體質之少女多有之也。初至之時。體先發熱。寒戰繼之。無何陰內流出粘液。子宮疼痛。尿意頻數。交合不歡。加重。粘液愈多。粘液似水似膿。又似鼻涕。其色或白或黃或。綠其質或稀或稠。其量或多或少。時時自陰內洩出。浸潤外陰部。故外陰部每發惡臭。內則自覺糜爛。甚且延及兩股。致生溼疹而發痒粘。著液於袴間。則永留帶黃白色之斑點。粘液粘附陰毛。則分解而放可憎之病勢臭氣。試觸陰道。則發熱如灼。

似此情狀。約繼續二星期。病勢便可退減。如不退減。則變爲久病。粘液愈多。體漸衰弱。皮膚黃白。全身倦怠。食慾不振。便祕頗甚。更不易始。因之孕育無望。至於治法。「女中聖」頗有功效。每瓶實售洋七角。幸福書局有售。凡婦女陰道中分泌液過多。輕則污濁浸淫。搔痒難忍。子宮疼痛。性感不歡。重則腰痠。而黃肌瘦。艱於生育。皆可治之。百試百驗。誠難得之神劑也。

❋　❋　❋　❋　❋

冬日之失眠

尤學周

關於失眠之一症。已數述於前。時屆冬令。失眠之患者尤多。俗謂『夜長夢多』夜之長者。冬是也。夢之多者。不能熟眠。即失眠之證象也。冬令易於失眠。患失眠者。因『夜長而夢多。』不堪紛擾。愈形難堪。

人之睡眠。以能熟睡爲貴。與時間之長短無關。如其人睡眠之時間甚久。而恍惚朦朧。時時作夢。不得熟睡。或受其他之侵擾。如聲音之不絕。蚊蚤之嚙吮。寒氣之侵襲。不能酣眠。即不至驚醒。心神亦爲之不安。血壓增高。時多噩夢。及至明日。必精神不振。腦中昏昏。蓋其睡眠之時間雖未縮減。而其熟眠之時間。則未充實也。

冬日之患失眠者。愈形困苦。蓋冬夜甚長。失眠之人。因不能熟睡。轉而速望天明。然夜氣沈沈。愈望而時間之過去甚遲。偶一得睡。及醒而靜聆鐘聲。時時襲上心來。居於都市者。祇聞街市紛擾之聲音。尙未鳴十二下。居於鄉間者。外間又沈寂如死。偶聞寒蛩之聲耳。顧視同睡之人。則一枕高臥。呼呼作聲。其睡眠之程度。穩而且熟。爲之羨無已。患者因不得入寐。於是不時反復。被中之溫度。爲之減低。寒氣侵人。周身不煖。因之愈不得熟眠矣。其困苦之狀。非過來人不能道也。

失眠之原因甚多。其治療之法。須視其原因而定。然一般之患失眠者，多由於神經之衰弱。可採用硃砂安神丸。（硃砂。黃連。歸當。甘草。生地。）人參養榮湯。（人參。白朮。歸身。白芍。熟地。桂心。五味子。黃芪。茯苓。遠志。陳皮）等。

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年[illegible]……[illegible]
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局
郵票十足通用

他是男女墮落的救星

贈券　青年之友

憑券附郵十二分即贈送『青年之友』一冊

空函不覆上海三馬路雲南路　幸福書局啓

他是青年前途的明燈

江北淮泗漣宿四縣　恐怖之黑熱病

四縣境內患者十餘萬人
每逾五年病人數增十倍

【靖江浦通訊】江蘇淮陰區行政督察專員趙舒。以江北淮陰。漣水。泗陽。宿遷四縣。患痞塊病者。不下十餘萬人。約計五年。增加十倍。不予速治。前途何堪。除電請省府設法救濟外。頃又詳述現狀。電請蔣委員長。懇商全區經委會。撥款二十萬元以便專事治療。原電如下。

南京軍事委員會委員長蔣鈞鑑。言江北農村經濟破產者。止及水旱盜匪而已。不知近年民間。發生一種痞塊病。實有消失壯丁。毀壞農村。絕滅種族之危險。請爲鈞座一詳陳之。查痞塊病。又稱黑熱病。前數年地中海及印度。蔓延極盛。傳染所至。村市爲墟。賴該地政府人民。全力施救。數年之間。樸滅淨盡。倖免浩刼。我國山東。河北。河南。安徽。江蘇等省。現均有是項病症發現。尤以江北之淮陰。漣水。泗陽。宿遷四縣最盛。均屬職區轄境。估計患病者，已達十餘萬人。逐年向來遞增。患者男盛於女。以壯丁佔最多數。傳染極速。約計五年增加十倍。任令蔓延民間。不予迅加救治。行見農村日毀，壯丁消亡。民富國防。同時發生絕大問題。不出二十年。中華民族。有同歸於盡之虞。此可痛心者一也。職奉職以來。嘗深入民間。查詢疾苦。親見淮陰以北各村莊。幾無一村得倖免受痞塊病之痛苦。鄉民對於盜匪騷擾。究有見慣之不驚。對於水旱加害。亦可食力於異地，惟染及是病。則能力消失。動彈不易。生活且不可得。醫費復從何來。貧病交迫。坐以待斃。故江北人民。邇來死於是病者。比之上年以前。何止百倍。暗消國力於不覺。此可痛心者二也。泗陽縣劉莊一村。民國二十年。患痞塊病一人。二十一年三人。二十二年八人。二十三年三十四人。四年之間。加至三十四倍。傳染之速。可以概見。再就各鄉村逐戶按口計之劉莊患者。佔百分之八十三。陳莊患者。佔百分之三十二。如以上村平均計之。每村一百七十二戶。患痞塊病者。有一百十六戶。合百分之六十七。每九百六十四人。患痞塊病者有二百四十四人。合百分之二十五。其流行之盛。至堪驚詫。黑熱病研究隊。均有確實統計可按。隊長蒲南谷博士。言之甚詳。果令蔓延日廣。民族尙有立足之地耶。此可痛心者三也。就職所知。鄉民患病求治之狀。誠有不忍聽聞。如以抽彩方法。得資診病之事。可爲太息。其法一村患痞病者十五人。每人各出一元。積成十五元。適敷一人注射藥品費。然後聚集抽籤。抽中之人。即持以入院診治。其餘十四人。只得靜候病斃。人世慘狀。似無逾此。此可痛心者四也。職自蒞任淮陰。奉職無狀。深知江北痞塊病。流行之可怖。慘目傷心。搥胸欲起。徒以需費過鉅。施救無方。內心自疚。迴腸九轉。是病爲民族存亡所關。心所謂危。輒敢瀝陳明。敬懇鈞座轉商全國經濟委員會。撥給二十萬元。專充治療痞塊病經費。由中央多派醫士。帶同藥品。分赴各縣診治。以期早日撲滅。如慮人才一時不敷分配。儘可分作數年辦理。蓋有經費三萬元。即能治愈五千人。加以現在黑熱病研究隊。已治愈之一千五百人。共六千五百人。第一年即可少耗治療費十九萬五千元。（注射藥內服藥及住院費火食等。每人約三十元）同時增加六千五百人之生產能力約可得十六萬五千五百七十五元。（江北人民耐勞。人耕五畝。年收麥荳二季。除仔種肥料衣食佃租外。年可生產二十五元五角）。合計省費三十六萬零五百七十五元矣。再每病人至少能傳染二人。即第二年可減少一萬九千五百之患病人。合其所得生產。與所省治療費。亦達一百零八萬二千二百五十元也。利益民生。甯有窮極。依此盡力治療。不出數年。萬惡之痞塊病。不難撲滅淨盡。在政府僅消耗二十萬元之經費。所關民族復興前途至鉅。倘蒙鈞座俯賜主持。力予施行。豈止江北一隅民衆之幸哉。肅電奉陳。伏乞垂鑒云。

❋　❋　❋　❋　❋

煉目力法

〔實用驗方〕

程其恆

（其一）每睡醒且勿開目。用兩大指背相合擦熱。揩目十四次。仍閉住。暗輪眼珠在右七次。緊閉少時。忽大睜開。能保鍊神光。永無目疾。一用大指背。向掌心擦熱亦可。

（其二）用大指背曲骨重按兩眉小穴三九二十七遍。又以手摩兩目顴上。及旋轉耳行三十遍。又以手逆乘額從兩眉間以入腦後髮際中之二十七遍。仍須嚥液無數。治耳目能清明。

沉湎於酒之害

沈友仁

世之酒家分兩種。一爲豪情暢飲。過量傷身。此等人必與女色相連富商大賈。騷人韻士。多優爲之。而不自知其爲促壽之原也。一爲終日飲酒而減穀食。藉口酒爲五穀之精。因酒而減飲食。無傷於身。日久則十二指腸生蟲。非酒不能過癮。此等人幷遠女色。嬾於做事。二者不同。而其爲促壽則一也。蓋酒之爲患。非酒之過。乃多飲之過。多飲醇酒。戕賊身體之毒藥也。故酒一沾脣。不到數杯。即兩頰通紅。酒性上行。而逼壓腦經。腦血管內血液充塞。而乃露此異象。如疾風暴雨。其來也速，迨至血液迸出血管之外。乃昏厥不知人事。人不稱之曰病。而稱之曰醉不知腦血管管壁堅硬而失其彈力性矣。無論華酒洋酒。其亂性之原則一。嗚呼。上蒼畀我以神明。而我復自傷其生氣。以增我淫氣。淫氣者。亂氣也。値此時而復冒風邪。其變幻有不可以言語形容者。蓋動脈。血輸氣胞。秩序皆亂。而精神喪失殆盡矣。內經生氣通天論曰。風客淫氣。精乃亡。邪傷肝也。玩精乃亡三字。是知受害於無窮矣。豈獨邪傷肝而已耶。

結陰與結陽

李健頤

(一)結陰

定義　風冷之邪。結於陰分而變「血便」之寒症也。

原因　陰冷之氣內結。不得流行。血無所歸。滲入腸間所致。

病理　陰冷之氣。歸結於血分。血遇冷。則體溫下降。循環枯滯。循環枯澀。則血不快暢。乃積爲瘀。滲入腸間。而爲便血之症。素問陰陽別論曰「結陰者。便血一升。再結二升。三結三升。」蓋血爲陰冷所結。血管枯滯不行。血之結滯。則不得與熱氣統運。其血管之瘀。乃滲入大腸。由大便而下血。此即寒結之變爲下血證也。一結。爲冷結之盛也。再結爲冷結之再盛也。三結爲再再盛也。一盛即便血一升。一升大約瀉血半碗。三結即瀉血一碗。餘此爲大概以言也。

症象　小腹冷痛大便下血。甚至每次下血半碗。或下碗餘。所下之血色黑如炭。面色㿠白。肌肉衰瘦。頭暈體怠。苔質白滑。

診斷　六脈雙弦而濡。左尺洪大。濡爲濕。雙弦爲濕與血幷行。洪大爲濕血挾風。左尺爲大腸部位。故見證爲下血。張隱庵曰。脈沉而遲不能食。身重大便反硬。名曰結陰也。

療法　治宜外灸中腕氣海三里。以引胃氣。散風邪。內用實鑑平胃地榆湯。結陰丹。清臟湯之屬。如腹痛不已。用地榆甘草湯。或用金石斛石蓮肉當歸花粉白芍土茯苓薏苡仁苦參龍齒樗白皮血餘炭金櫻子蒲黃等味。有因厥陰肝血內結。不得陽氣統運。滲入腸間而下。乃非寒氣內結也。宜補中益氣湯倍黃耆加羌炭。

(二)結陽

定義　水腫病之一種也。

原因　四肢爲諸陽之本。陽結則陰不行。故留滯而爲浮腫。

病理　陽。即體溫之熱氣。隨血脈常散佈於四肢。爲保持體溫之調和。兼司運動之作用。陽結。則體溫下降。營衞不調也。夫體溫下降。營衞不調。則三焦失決瀆之能。膀胱缺氣化之功。故體內之排泄物。不能隨腎臟之排濾。乃反隨體內之熱。隔結於四肢之陽。陽水之甚。結聚不散。即爲水腫。素問陰陽別論。曰「陽結者。腫四支」。

症象　面色㿠白。四肢獨腫。二便不利。口躁體怠。

診斷　脈浮而數。能食不大便者。名曰陽結也。

療法　宜用白茅根四兩。煎湯。送服炒車前子一兩。最效。或用五苓散亦效。

共食制之不衞生

軼

西人最重衞生。嘗謂我國人之吃飯。不啻交換微生物。甚爲危險。蓋以聚食之時。或湯或菜。均盛於公共之器皿中。同桌者紛紛下匕箸。循環不已。帶入口涎。不計其數。即口涎中之微生物。交換者亦不計其數矣。眞令人思之欲嘔也。設偶不覺察。與肺癆病之人同食。即有傳染之危險。不獨汚穢已也。而我國人習察不焉。竟相與安之。且宴客者有敬菜之習慣。往往以曾入已口之匕箸。送於客前。在主人之心。以爲恭敬。實則贈人以口涎中之微生物耳。此法若施之於西賓。彼必以爲無禮。而爲之不歡。欲免此弊。固以仿西餐式爲最良。然人各一簋。其費較通行之聚食法。或加數倍。又未免太不經濟矣。予特新創一法。人各備匕箸二副。一可入口。一則祇許入公用之器皿中。其匕箸之顏色及大小。須有分別。以免誤用。雖手續稍繁。而費用可不增。然默察同食之人。能完全養成此習慣者。殊不多得。甚願有發明更簡便之法者。舉以見告也。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　咯紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

痧子用退熱藥之注意

尤學周

痧子熱勢在初起及將發疹時之二時期。其熱勢最高。以後則略有升降。非待至發疹終結。不能完全解除。故患痧子之小兒在痧疹未回盡之前。其熱勢持續不退。此時不可妄起疑慮。亂投退熱之品。諺雖有『痧須清涼』之說。而清涼之品。切忌早用。其理由有五。

其一。清涼之品。雖暫時能將熱勢挫退。惟藥力之作用消失後。熱勢將依然復起。卒致徒勞無功。

其二。正常之痧子。雖發高熱。有一定之順序。大都不致因之誘起危險證情。故患者尚能忍耐。清涼之品。尚不需要。

其三。正常之痧子。經過一定之順序後。其熱勢自然漸次下降。以至於無。無容以清涼劑投之。

其四。凡恃清涼之劑。以降低人體之熱勢者。往往有不良之副作用。影響於身體。致體力爲之減衰。不知痧子一症。首在維持患者之體力。不審證情。妄事退熱。必害多而利少。

其五。依患者之熱勢。可驗知其經過之情況。故留熱不解。任其自然升降。實於『診斷』。『預後』之測定上。大有裨益。

以上乃指正常之痧子而言。正常之痧子。其熱循序進退。自無庸清涼解熱。然病情千變。往往出於常例之外。則清涼解熱。烏可置之不用耶。

痧子既透。其熱固不能盡解。然已不若將透時之勢甚。若既透而高熱不退。其毒未盡外泄。急宜涼解分利。麻杏石甘湯。最爲得當。或用牛蒡子。荊芥。防風。前胡。石膏。淡芩。白杏之屬亦可。如巳透齊。而大熱不退。又當清熱化毒。用前胡一錢。石膏四錢。酒炒黃連五分。肥知母三錢。元參二錢。連翹三錢。麥冬三錢。木通一錢投之。如大熱而兼見泄瀉者。又當重用葛根。

丁濟萬先生醫案(一)

(伏溫)陳小身熱不揚口乾不多飮齒垢脣焦欬嗽痰多胸腹膨硬拒按舌尖絳苔黃而糙。脈象濡小而數。陰液已傷伏溫挾滯積交阻溫化熱積成燥津無上承又無下潤腸中不得下達症勢非輕姑于通法中參以生津之品

天花粉三錢　光杏仁三錢　帶心連喬三錢
枳　實一錢　川象貝二錢　元明粉冲服一錢
薄荷叶八分　金銀花三錢　生川軍後下一錢
生甘草六分

(傷寒)陸左太陽之邪未罷。榮衞循序失常。形寒怯冷。有汗不解。苔薄膩脈弦滑。擬陽旦湯加味

川桂枝四分　赤茯苓三錢　六神曲三錢
酒黃芩一錢　江只實一錢　炒穀麥芽各三錢
薄荷叶八分　苦桔梗一錢　光杏仁三錢
荷　叶一錢

萬有醫庫第二集　徵求預約

朱振聲編

本書內容共分生理學衞生學藥物學診斷學看護常識頭腦病五官病四肢病牙齒病咽喉病飮食問題補品問題胃病肺病虛癆病吐血病腹痛病傷科萎黃病腫脹病時令病咳嗽病痰疾痢疾便秘泄瀉便血泌尿器病性慾問題婚姻問題青春之火男女隱病遺精神經衰弱淋濁楊梅毒瘡外科美容術乳部各病月經病崩漏病帶下病求孕術安胎法胎前病臨產小產產後小兒疾病育兒須知急救法實用驗方雜科醫案等欄萬般疾病應有盡有病原用藥詳細指導全書分訂二厚冊定價大洋二元准舊歷正月底出書預約者祇收成本大洋一元以示優待外埠另加寄費一角(預約期至舊歷正月底截止)